

## Nya STEG

Nya STEG är en ny version av STEG-FÖR-STEIG som utvecklades av Eva Skärstrand och Jörgen Larsson inom STAD-projektet 2001–2003. Båda programmen är utformade för att förebygga användning av tobak, alkohol och droger bland tonåringar samt stärka familjekompetensen och familjebanden. Nya Steg vänder sig till alla föräldrar och ungdomar i åldern 12–14 år (årskurs 6–7).

### Beskrivning av Nya STEG

Programmet består av åtta träffar (steg) och vänder sig både till föräldrar och ungdomar. Varje träff är ca två timmar lång. Ungdomarnas träffar äger rum på dagtid i skolan medan föräldrarna träffas på kvällstid, oftast i skolan. Ungdomsprogrammet leds av en klasslärare och en anlitad gruppleddare. Föräldraprogrammet leds oftast av samma anlitade gruppleddare.

Ungdomsprogrammet tar upp teman såsom drömmar och mål, uppskattning av föräldrar, stresshantering och hur man står emot kompistryck när det t ex gäller rökning. Det centrala hjälpmedlet vid föräldraträffarna utgörs av DVD-filmer (totalt ett tiotal) som lägger grunden för sammankomsterna. Det finns länkar mellan ungdoms- och föräldradelen i form av hemövningar. Den första och åttonde träffen utgörs av familjekvällar där föräldrar och ungdomar möts tillsammans.

**I Sverige har tusentals elever och föräldrar gått i Nya STEG och fått bra verktyg för att kunna hjälpa ungdomarna att avstå från tobak, alkohol och narkotika. Sedan 2006 är programmet exporterat till Norge där det går under namnet Kjærlighet og Grænser.**

### Utbildning av gruppleddare och klasslärare

För att genomföra programmet krävs det en klasslärare och en gruppleddare. Utbildningen för gruppleddare respektive lärare sker under två dagar. Utbildningen innehåller en inledande teoretisk kunskapsgrund, genomgång av manualens åtta steg för ungdomar, föräldrar och familj, diskussioner och praktiska övningar baserade på manualer och DVD.

Efter avslutad utbildning ska gruppleddarna kunna hålla i ungdoms-, föräldra- och familjegrupper.

### Certifiering av gruppleddare

Intresserade ledare kan bli certifierade i programmet och har därefter rätt att hålla egna utbildningar. Följande krävs för att bli certifierad:

1. Gå tvådagarskursen Nya STEG.
2. Genomföra minst en egen grupp med ungdomar och föräldrar.

Därefter certifieras man genom att ha provlektioner med bedömning på någon ordinarie kurs i Nya STEG runt om i landet. Man kan också gå en speciell certifieringskurs där endast personer som ska certifieras medverkar. De som certifieras får ett nummererat diplom samt extra material

för att kunna ha egna utbildningar. För bedömning, handledning och certifiering ansvarar Jörgen Larsson.

#### **Utbildare i metoden**

*Prev & InFo AB* eller någon av de 61 certifierade ledarna (nov 2009) håller i utbildningarna. Se hela listan över certifierade ledare på [www.prevochinfo.se](http://www.prevochinfo.se).

**Kontaktperson:** Jörgen Larsson, [jorgen@prevochinfo.se](mailto:jorgen@prevochinfo.se)