

FöräldraStegen

FöräldraStegen är ett manualbaserat, riktat program för föräldrar med ungdomar (13–17 år) i riskzonen för problem med skolk, kriminalitet, tobak, alkohol och droger. FöräldraStegen bygger till stora delar på föräldradsdelen i STEG-FÖR-STEG/Nya STEG som är en svensk version av det amerikanska familjeprogrammet Iowa Strengthening Families Program.

Syfte

Syftet med programmet är att stärka föräldrars kompetens och träna förmågan att hantera situationer då konflikter och bråk uppstår mellan ungdom och förälder. Föräldrastödsprogrammet ger praktiska verktyg som kan användas för att få relationen mellan förälder och tonåring att fungera bättre.

BESKRIVNING

Innehåll och genomförande

FöräldraStegen är uppbyggt kring DVD-filmer om dilemman eller problemsituationer som fungerar som utgångspunkt för sammankomsterna. I filmerna spelar skådespelare upp scener som sedan utgör grunden för träffens diskussioner. Föräldrarna diskuterar utifrån sina egna erfarenheter, ibland i smågrupper och ibland med samtliga föräldrar, och jobbar med övningar. Till stöd finns en eller två gruppleddare som medverkar vid varje träff och som också bidrar med sin kunskap.

Ämnen som bearbetas är:

- *Kärlek och gränser*
- *Uppmuntran och konsekvens*
- *Risker och skydd*
- *Stress, gräl och olika åsikter*
- *Ungdomar, föräldrar, tobak och alkohol*
- *Ungdomar, föräldrar och narkotika*

I Sverige har över ettusen föräldrar gått i FöräldraStegen och fått bra verktyg för att kunna hjälpa ungdomarna att sluta med eller avstå från tobak, alkohol och narkotika. Sedan 2006 är programmet exporterat till Ryssland med stor framgång.

Utbildning

Utbildningen omfattar en kursdag och riktar sig till personer som ska fungera som föräldragrupsledare. Den innehåller en inledande teoretisk kunskapsgrund, genomgång av manualens

sex steg för föräldrar, diskussioner och praktiska övningar baserade på manualer och DVD-filmer. För att vara gruppleddare i FöräldraStegen krävs pedagogisk skicklighet. Önskvärd bakgrund hos dem som utbildas är yrkesmässig eller likvärdig kompetens från arbete med socialt problematiska eller utsatta ungdomar. För att utbilda föräldragrupsledare krävs certifiering. Certifiering ges av Prev & InFo AB.

Kontakt

jorgen@prevochinfo.se www.prevochinfo.se