

## **Farsta och Enskede/Vantörs fritidsgårdar i samarbete med A Non Smoking Generation**

Stockholm stad inför under våren 2010 ”Rökfri arbetstid”. För att förstärka och uppmärksamma detta har Stadsdelarna Farsta och Enskede/Vantör beslutat sig för att genomföra ett antal tobakspreventiva insatser. En del i arbetet med att uppmärksamma ”rökfri arbetstid” blir att förstärka stadsdelarnas fritidsgårdars tobaks- och drogförebyggande arbete. Detta sker i samarbete med A Non Smoking Generation.

### **Syfte:**

Projektet syftar till att ge fritidsgårdspersonalen motivation och verktyg att genomföra ett kunskapsbaserat och effektivt tobaksförebyggande arbete. I det ska även ungdomarna som går på fritidsgårdarna involveras. Projektet innehåller därför såväl utbildningsinsatser för personalen som processledning av arbetet med att ta fram policys och dess implementering.

### **Tillvägagångssätt:**

Utbildning fritidsgårdspersonal - En gemensam utbildning genomförs för fritidsgårdspersonalen vid Farsta och Enskede/Vantörs fritidsgårdar. Utbildningen syftar till att dels ge fritidsgårdspersonalen inspiration och motivation att ta tag i tobaksfrågan dels ge konkreta metodverktyg på hur man i sin dagliga verksamhet kan arbeta tobaks- och drogförebyggande. Utbildningen hålls av utbildare från A Non Smoking Generation som även tillhandahåller material.

Framtagande av tobakspolicys – Personal och ungdomar från respektive stadsdel träffas vid två tillfällen (två träffar per stadsdel) för att diskutera och arbeta fram en stadsdelsövergripande tobakspolicy för fritidsgårdarna. Arbetet leds av en projektledare från A Non Smoking Generation. Att ungdomarna själva på det här sättet involveras i policyarbetet är en framgångsfaktor för policyns framtida efterlevnad.

Inspiratörsbesök på fritidsgårdarna – När policyn är klar och implementeringsarbetet på fritidsgårdarna har påbörjats får varje fritidsgård ett besök av Inspiratörer från A Non Smoking Generation. Vid besöken ges alla ungdomar som är på fritidsgården möjlighet att diskutera tobaksfrågan generellt och då även fundera kring den framtagna policyn och dess syfte. Inspiratörsbesöket stärker på så sätt medvetenheten om varför policyn har blivit framtagen och på vilket sätt var och en kan bidra till att färre ungdomar börjar använda tobak.

### **Kontaktperson Farsta Enskede/Vantör:**

Rita Zimmerhofer

Preventionssamordnare, Farsta stadsdelsförvaltning

Telefon: 08-508 18 127

E-post: [rita.zimmerhofer@stockholm.se](mailto:rita.zimmerhofer@stockholm.se)